

2025

5月

# こもれび通信

ナーシングデイサービス こもれび



## TOPICS

## 晴れ間に咲いた、こもれびのお花見

桜を見に、殿様林の公園へ散策に出かけました。あいにく午前中は雨模様でしたが、皆さんで作ったてるてる坊主に願いを込めたところ…その願いが届いたのか、お花見の時には見事に晴れてくれました！満開の桜の下で記念写真を撮り、帰ってきました。また、屋外歩行のリハビリを兼ねて、ぜひ散歩に出かけましょう。



## こもれび日和

—こもれびの日常風景—



こもれびでは、運動の一環として、毎日午前と午後に集団体操を行っています。暖くなり、身体を動かす機会が増えることを考えて、集団体操の内容をリニューアルしました。皆さん、足腰をしっかり鍛えていきましょう！

大人気のマッサージチェアのほか、バイブレーション機器やメドマー、ホットパックなどもご用意しています。

さらに、作業活動のメニューも増やしています。

「ちょっとやってみようかな？」と思ったら、ぜひスタッフに声をかけてくださいね。





# こもれび 作品展



額も明るく  
彩られました！



桜の時期があっという間に過ぎ、こもれびの中も桜から違う装いへと変わりました。お花や壁飾り、写真など、館内のあちこちに作品が彩りを添えています。作品を掲示している額の飾りも、皆さんに協力してもらって作りました。皆さん、これからも一緒にさまざまな作品づくりを楽しんでいきましょう！

また、ご自宅で作られた作品も、ぜひ展示させていただきたいと思います。展示をご希望の方は、スタッフ（担当：亀山）までお気軽にお声がけください。



素敵な花束が  
完成しました！



何ができる  
でしょう？



## お誕生日おめでとうございます

4月の誕生日の皆様、お誕生日おめでとうございます。  
(写真がOKの方のみ掲載しています)



## アロマテラピー講習会

4月22日に、(株)コノハのスタッフでアロマテラピー講習会を受講しました。魚津市のS-QOL内にある「自然治癒トリートメントZiNEN」より講師をお招きし、アロマテラピーについて学びました。

いずれ、皆様にも癒しのメニューをお届けできればと考えております。どうぞお楽しみに！  
(少々お時間をいただきます…。)



## こもれび空き状況(4/30現在)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| △ | × | ○ | × | △ |

現在、ご希望の方の状況や送迎の都合により、すぐにご利用いただけない場合があります。まずはお気軽に、相談員までご相談ください。

株式会社コノハ  
ナーシングデイサービス  
こもれび

富山市布市650番3  
TEL/076-428-2335  
FAX/076-428-2336



株式会社コノハの  
HPはこちら

## 『愛の手』活動協力企業様

岡崎工機株式会社 様  
株式会社ケアカーズ 様  
ユニオンテクノ株式会社 様  
株式会社WFC 様  
松井エネルギーモータース株式会社 様  
ジョイカル上市中央店 様  
有限会社ナカゼ 様